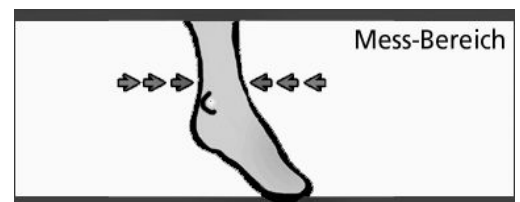


Venostasin® Venen-Messtest

Mit diesem Test können Sie überprüfen, inwieweit Ihre Beine infolge der täglichen Belastungen anschwellen

Messen Sie den Umfang im Fesselbereich (siehe Grafik) eine Woche lang jeweils morgens und abends.



morgens heißt: am besten vor oder sofort nach dem Aufstehen

abends heißt: bevor Sie nach einem langen Tag zur Ruhe kommen, auf jeden Fall bevor Sie abends die Beine hochlegen.

In die folgende Tabelle können Sie ihre Messwerte eintragen:

	Morgens [cm]	Abends [cm]	Differenz [cm]
Tag 1			
Tag 2			
Tag 3			
Tag 4			
Tag 5			
Tag 6			
Tag 7			

Ist der Umfang Ihrer Fesseln abends um mehr als einen halben Zentimeter größer als morgens, ist es sinnvoll, mit Ihrem Arzt oder Apotheker darüber zu sprechen!